



## .... DER entscheidende Vorsprung Mentaltraining nach Tepperwein

### Basis-Kurs MT I: Die Kraft der Gedanken – Die Macht der Gefühle

Unsere Lebensumstände hängen ganz entscheidend davon ab, was wir denken und fühlen und auch unsere Erfolge und Misserfolge werden maßgeblich von unseren Vorstellungen und Einstellungen verursacht.

In diesem MT I Basis-Kurs werden Kenntnisse vermittelt und geübt, wie man Gedanken und Gefühle kontrollieren und verändern kann, um damit Zufriedenheit und Wohlstand zu schaffen.

#### Inhalte:

- ✓ Grundtechniken des Mentaltrainings
- ✓ Kraft der Gedanken
- ✓ Wahres Positives Denken
- ✓ Gedankendisziplin
- ✓ Umgang mit negativen Gedanken und Emotionen
- ✓ Imaginationsübungen
- ✓ Praktische Meditation, Entspannungsübungen

### Basis-Kurs MT II: Sich als Schöpfer erleben

Intensivierung und Ergänzung von MT I. Mit den 3 Bewusstseinssebenen (Tages-, Unter- und Überbewusstsein) „bewusst“ in Kontakt treten.

Alles, was wir wirklich wollen, uns denken können und auch noch eine bildhafte Vorstellung davon haben, können wir erreichen:

#### Inhalte:

- ✓ Wünsche und Ziele erkennen
- ✓ Ziele formulieren und erreichen
- ✓ Denkmuster und Glaubenssätze erkennen
- ✓ Affirmationen
- ✓ Geistige Gesetze

*Die Seminare MT I und II bilden eine Einheit. Sie erkennen und nutzen die wunderbaren Chancen und Möglichkeiten, die Ihnen das Leben bietet und Sie setzen Ihre aktivierten schöpferischen Kräfte ein, um Ihr Leben wunschgemäß und erfolgreich zu gestalten.*

**Wenn Sie ein „Profi“ der Lebenskunst werden wollen, dann darf auch der spirituelle Teil nicht fehlen: Mit dem Meister-Kurs MT III absolvieren Sie gewissermaßen den „Hochschul-Abschluss“. (Auch ohne Trainer-Ausbildung die Krönung des Mentaltrainings).**

### Meister-Kurs MT III: Die Kunst zu sein – Ein Leben als Ich Selbst

Sich erkennen als Teil des eines allumfassenden Bewusstseins. Sich „stimmend“ machen. Ursachen in den „Strom der Schöpfung“ setzen. Befreiung von alten Bildern und Verhaltensmustern. Leben im Hier und Jetzt. Von der Illusion „Ich“ zum Leben in der Einheit mit allem. Den Weg sehen, den Weg gehen, selbst zu Weg werden.

#### Inhalte:

- ✓ Reflexion zu des bisherigen Seminaren
- ✓ Leben im Hier und Jetzt
- ✓ Bewusstseinstaining
- ✓ Intuitionstraining
- ✓ Stimmig leben

**Entscheiden Sie sich für ein neues, positives Leben!**

